

# КОЛЛЕКЦИЯ АВТОРСКИХ МАССАЖЕЙ

В изобилии выбора Спа-программ важно понимать  
какие ощущения Вы хотите испытать.

Вы можете выбрать один из авторских массажей АКВАМАРИН SPA.

# ЕВРОПЕЙСКИЙ МАССАЖ

## КЛАССИЧЕСКИЙ ЕВРОПЕЙСКИЙ

Эффективная комбинация различных приёмов классического, сегментарного, рефлекторного, точечного массажа расслабляет напряженные мышцы и улучшает кровообращение, оказывая общеоздоровительное и укрепляющее воздействие на весь организм в целом.

60мин. 4200р. 90мин. 5200р.

## РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АНТИСТРЕСС-МАССАЖ

В условиях современной жизни антистресс-массаж — это процедура, необходимая большинству людей. Она позволяет улучшить настроение и самочувствие, нормализовать сон и избавиться от депрессии. Она направлена на снятие последствий хронического утомления, эмоциональных и психосоматических расстройств.

60мин. 3900р. 90мин. 4900р.

\* Доплата за массаж на аромамасле 500р./по крему 1000р.



## СИЛОВОЙ МАССАЖ

Массаж обладает тонизирующим эффектом, который возникает благодаря тщательной проработке всех групп мышц, что лучше всего подходит для людей, ведущих активный образ жизни и занимающихся спортом.

60мин. 5000р. 90мин. 6000р.

## МОДЕЛИРУЮЩИЙ

При моделирующем массаже улучшается отток лимфы и кровообращение, что дает возможность избавиться от отеков, эффекта «апельсиновой корки», позволяет ускорить клеточный метаболизм и вернуть коже здоровый вид.

60мин. 4500р.

## МАССАЖ С АРОМА-СВЕЧАМИ

Массаж аромасвечами — неповторимое сочетание ароматерапии, омоложения кожи и наслаждения. Профессиональный массаж свечами затрагивает одновременно несколько каналов органов чувств: обонятельные, сенсорные и тактильные.

После сеанса вы находитесь в состоянии расслабленности и удовлетворения, а ваша кожа становится бархатистой и мягкой, нежной, как у младенца.

60мин. 4500р.

# КОЛЛЕКЦИЯ АВТОРСКИХ МАССАЖЕЙ

## СТОУН - ТЕРАПИЯ 90мин. 5700р.

Это лечебный массаж горячими камнями. Во время процедуры проводится массаж тела, рук, ног, стоп по специальным методикам (эфлераж камнями по всему телу). Базальтовые камни долго сохраняют тепло, что способствует расслаблению мышц, смягчению тканей, согреванию тела. Для массажа используются арома-масло на выбор. Техника массажа горячими камнями включает в себя, в том числе, размещение камней на важных энергетических точках (чакрах).



## АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ (АБХЬЯНГА)

Приятный и эффективный способ сохранения здоровья и восстановления организма, ослабленного физическими и психологическими нагрузками. Во время массажа происходит воздействие на марма точки (энергетические точки), снимая напряжение и восстанавливая энергетический поток во всем теле. Процедура массажа завершается нежным скрабом из нутовой муки, которая издавна применяется в аюрведической традиции для масок тела и лица. Она подходит для всех типов кожи в любом возрасте (включая даже младенцев). Нутовая мука мягко очищает кожу, одновременно питая и смягчая ее, придает коже нежность, шелковистость и красивый здоровый вид. Обладает теплым, нежным ароматом. Рекомендована для детей, а также для людей с повышенной чувствительностью кожи, склонной к аллергиям.

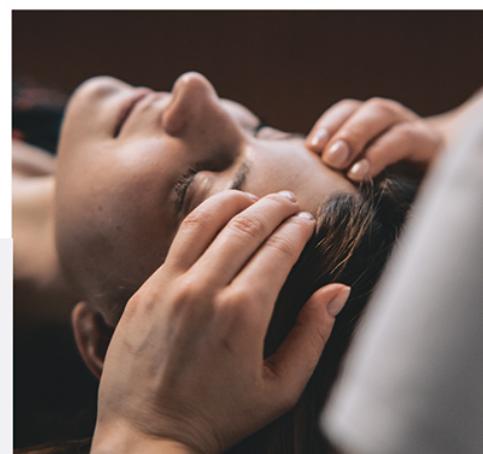


Общий (голова, шея, лицо, тело) 120 мин. 7700р.

Общий тело 60мин. 5700р.

Массаж голова, шея, лицо 60мин. 4700р.

Массаж головы 30 мин. 2700р.



## ЯПОНСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

40 мин. 3300р.

Абсолютно уникальная техника массажа головы. Новый подход, в сочетании с мануальным лечением, избавляет от боли и стресса всего за одну процедуру.

Японская техника особенно эффективна для тех, кто испытывает хронический стресс, боль и дискомфорт.

# КОЛЛЕКЦИЯ АВТОРСКИХ МАССАЖЕЙ



## ИСПАНСКИЙ МАССАЖ (ХИРОМАССАЖ)

90мин. 6200р. 120мин. 7700р.

Основной принцип испанского массажа — это одновременное воздействие на все системы организма (лимфатическую, кровеносную и нервную), а также на мышцы и суставы. Хиромассаж объединяет классические европейские и китайские массажные техники, элементы хиропрактики и многое другое. Он не просто омолаживает и оздоровливает, но и улучшает эмоциональное состояние, гармонизирует тело.



## ЯПОНСКИЙ ХОЛИСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ «ДЗЕНТАЙ» 120мин. 8200р.

Дзентай - холистическая техника массажа, охватывающая всё тело от головы до ступней! В основу массажа легла буддийская философия целостности человека, состоящего из тела, души и разума. Массаж Дзентай это способ изменить человека, как систему и улучшить его взаимодействие с окружающей действительностью. Его по праву можно отнести к телесно-ориентированной терапии. Техники Дзентай направлены на улучшение эмоционального здоровья. Каждая техника помогает расслабить определенную группу мышц, вскрывая подавляемые желания, эмоции и вытесненные чувства.



## ЯПОНСКИЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ «ЮМЕЙХÓ» 60мин. 4200р.

Юмейхó массаж создан в Японии Масаюки Сайонджи. Это выдержка и собрание всего лучшего из ныне известных азиатских массажей. Техника и приемы Юмейхó на практике отрабатывались десятилетиями и приобрели современный вид, в котором нет ни одного лишнего движения. Юмейхó — это комплекс разминания, растяжек, суставной гимнастики и приемов мягкой мануальной терапии, направленных на подробную проработку всего опорно-двигательного аппарата, восстановления жизненной энергии и расслабления нервной системы, также коррекции костей таза что благотворно влияет на работу органов малого таза и пищеварения.

# ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЛОКАЛЬНОГО МАССАЖА МАССИРУЕТСЯ ОТДЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ТЕЛА И ПРОРАБАТЫВАЮТСЯ ОТДЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ, СУСТАВЫ, СВЯЗКИ. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАВИСИТ ОТ ВЫБРАННОГО СПЕЦИАЛИСТА.

## МАССАЖ СПИНЫ 30мин. 2400р.

Массаж спины – механическое воздействие на мышцы, снимающее их скованность и болевой синдром. Мышцы становятся эластичнее, улучшается осанка, боли в спине возникают реже, после процедур поднимается настроение, повышается работоспособность.

## МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ 20мин. 1900р.

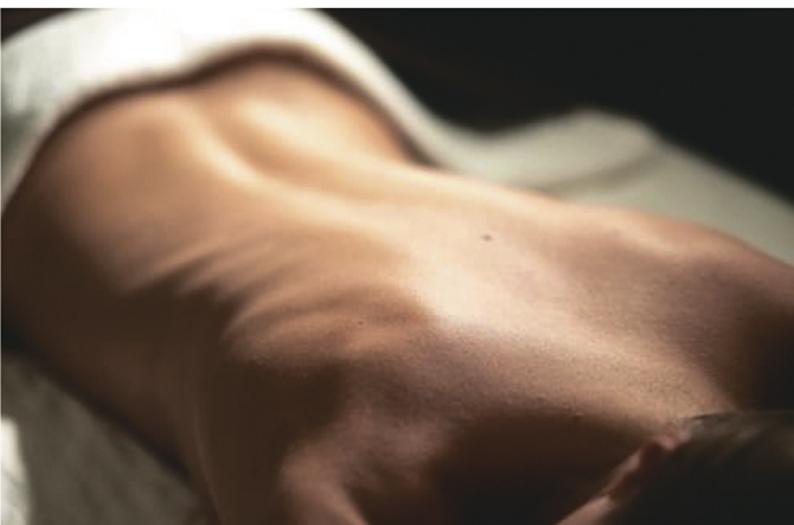
Массаж шейно-воротниковой области — профилактическая процедура, которая позволяет улучшить мозговое кровообращение и снизить напряжение в области шеи, лопаток и плеч.

## МАССАЖ ГОЛОВЫ 20мин. 1900р.

Массаж волосистой части головы является хорошей альтернативой фармакологическим средствам, которые используются для стимуляции роста волос и профилактики их выпадения, а также для улучшения кровообращения. Снимает усталость, напряжение и стресс.

## МАССАЖ РУК 20мин. 1900р.

В ответ на нашу заботу, руки подарят отсутствие усталости и прекрасный внешний вид. Делая массаж рук, необходимо помнить, что во время этой процедуры, будет проявляться забота не только о самой коже, но и о тканях, о суставах, об организме в целом.



# ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЛОКАЛЬНОГО МАССАЖА МАССИРУЕТСЯ ОТДЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ТЕЛА И ПРОРАБАТЫВАЮТСЯ ОТДЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ, СУСТАВЫ, СВЯЗКИ. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАВИСИТ ОТ ВЫБРАННОГО СПЕЦИАЛИСТА.

## МАССАЖ ЛИЦА 20мин. 1900р.

В процессе массажа за счёт стимуляции кровообращения, кожа насыщается большим количеством кислорода, в результате чего усиливаются регенеративные и обменные процессы.

## МАССАЖ НОГ 30мин. 2400р.

Массаж ног для релаксации и профилактики можно и нужно делать всем (при отсутствии противопоказаний). Он рекомендуется при нервном перенапряжении, стрессе, переутомлении, работе «на ногах», интенсивных физических нагрузках, малоподвижном образе жизни во избежание застоев и отеков.

## МАССАЖ СТОП 20мин. 1900р.

Массаж стоп укрепляет весь организм: улучшает кровообращение, служит профилактикой артрита, болей в суставах, снимает усталость, напряжение и стресс.

